

Rörande god kyckling

sön, 16/03/2014 - 17:46 ☐ Gunilla Ödin

- [Veckans recept](#) [1]

Veckans mattips, v.1411

Ett tips på en snabb, enkel och god vardagsrätt.

Rörande god kyckling

1 port (10 pp/port)

1 kycklingfilé (125 g)

½ rödlök, skuren i bitar

1 dl majs

½ dl fraiche (max 2%)

1 msk chilisås

1 dl pasta

Koka pastan. Bryn kycklingfilén skuren i bitar i fettsnål panna. Tillsätt rödlök o låt den brynas med. Tillsätt fraiche blandad med chilisås. Blanda i majsen och sist den kokta pastan. Servera med ruccolasallad.

Låt smaka!!

Källa till webbadress: <http://www.xn--din-rna.se/blogg/r-rande-god-kyckling>

Länkar:

[1] <http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/veckans-recept>